

	Yoga Lundi de 14h15 à 15h15 et 19h45 à 20h45	Marche Nordique à 14h	Feldenkrais Mercredi de 15h15 à 16h45
SESSION HIVER – PRINTEMPS 2023			
Séance HP1	3 janvier ¹	3 janvier	4 janvier
Séance HP2	9 janvier	10 janvier	11 janvier
Séance HP3	16 janvier	17 janvier	18 janvier
Séance HP4	23 janvier	24 janvier	25 janvier
Séance HP5	30 janvier	31 janvier	1 ^{er} février
Séance HP6	6 février	7 février	8 février
Interruption vacances scolaires d'hiver zone B : du 11 février au 27 février			
Séance HP7	27 février	28 février	1 ^{er} mars
Séance HP8	6 mars	7 mars	8 mars
Séance HP9	13 mars	14 mars	15 mars
Séance HP10	20 mars	21 mars	22 mars
Séance HP11	27 mars	28 mars	29 mars
Séance HP12	3 avril	4 avril	5 avril
Séance HP13	Férié	11 avril	12 avril
Interruption vacances scolaires de printemps zone B : du 15 avril au 2 mai			
Séance HP14	3 mai ²	2 mai	3 mai
Séance HP15	10 mai ²	9 mai	10 mai
Séance HP16	15 mai	16 mai	17 mai
Séance HP17	22 mai	23 mai	24 mai
Séance HP18	31 mai ³	30 mai	31 mai
Séance HP19	5 juin	6 juin	7 juin
Séance HP20	12 juin	13 juin	14 juin
Séance HP21	19 juin	20 juin	21 juin
Séance HP22	26 juin	27 juin	28 juin
Séance HP 23	3 juillet	4 juillet	5 juillet
Fin de la session Hiver/printemps. Vacances scolaires été toutes zones : du 8 juillet au 1^{er} septembre			
SESSION AUTOMNE 2023			
Séance A1	4 septembre	5 septembre	6 septembre
Séance A2	11 septembre	12 septembre	13 septembre
Séance A3	18 septembre	19 septembre	20 septembre
Séance A4	25 septembre	26 septembre	27 septembre
Séance A5	2 octobre	3 octobre	4 octobre
Séance A6	9 octobre	10 octobre	11 octobre
Séance A7	16 octobre	17 octobre	18 octobre
Interruption vacances scolaires Toussaint toutes zones : du 21 octobre au 6 novembre			
Séance A8	6 novembre	7 novembre	8 novembre
Séance A9	13 novembre	14 novembre	15 novembre
Séance A10	20 novembre	21 novembre	22 novembre
Séance A11	27 novembre	28 novembre	29 décembre
Séance A12	4 décembre	5 décembre	6 décembre
Séance A13	11 décembre	12 décembre	13 décembre
Fin des activités pour 2023. Vacances scolaires toutes zones : 15 décembre 2023 au 3 janvier 2024			

1/ Les séances de Yoga du 2 janvier auront lieu le mardi 3 janvier à 10h30 (une seule séance de remplacement)

2/ Les séances de yoga des 1^{er} et 8 mai auront lieu les mercredis 3 et 10 mai à 10h30 (une seule séance de remplacement)

3/ Les séances de yoga du 29 mai auront lieu le mercredi 31 mai à 10h30 (une seule séance de remplacement)