

	Yoga Lundi de 14h15	Marche Nordique à 14h	Conférences Mercredi 18h00
SESSION HIVER – PRINTEMPS 2024			
Séance HP1	8 janvier	9 janvier	10 janvier
Séance HP2	15 janvier	16 janvier	
Séance HP3	22 janvier	23 janvier	
Séance HP4	5 février	6 février	7 février
Séance HP5	12 février	13 février	
Séance HP6	19 février	20 février	
Interruption vacances scolaires d'hiver zone B : du 24 février au 11 mars			
Séance HP7	11 mars	12 mars	6 mars
Séance HP8	18 mars	19 mars	
Séance HP9	25 mars	26 mars	
Séance HP10	3 avril ¹	2 avril	3 avril
Séance HP11	8 avril	9 avril	
Séance HP12	15 avril	16 avril	
Interruption vacances scolaires de printemps zone B : du 20 avril au 6 mai			
Séance HP13	6 mai	7 mai	2 mai (jeudi)
Séance HP14	13 mai	14 mai	
Séance HP15	22 mai ¹	21 mai	
Séance HP16	27 mai	28 mai	
Séance HP17	3 juin	4 juin	5 juin
Séance HP18	10 juin	11 juin	
Séance HP19	17 juin	18 juin	
Séance HP20	24 juin	25 juin	
Séance HP21	1 ^{er} juillet	2 juillet	3 juillet
Fin de la session Hiver/printemps. Vacances scolaires été toutes zones : du 6 juillet au 2 septembre			
SESSION AUTOMNE 2024			
Séance A2	9 septembre	10 septembre	4 septembre
Séance A3	16 septembre	17 septembre	
Séance A4	23 septembre	24 septembre	
Séance A5	30 septembre	1 ^{er} octobre	2 octobre
Séance A6	7 octobre	8 octobre	
Séance A7	14 octobre	15 octobre	
Interruption vacances scolaires Toussaint toutes zones : du 19 octobre au 4 novembre			
Séance A8	4 novembre	5 novembre	6 novembre
Séance A9	13 novembre ¹	12 novembre	
Séance A10	18 novembre	19 novembre	
Séance A11	25 novembre	26 novembre	
Séance A12	2 décembre	3 décembre	4 décembre
Séance A13	9 décembre	10 décembre	
Séance A14	16 décembre	17 décembre	
Fin des activités pour 2024. Vacances scolaires toutes zones : 21 décembre 2024 au 6 janvier 2025			

¹ L'activité Yoga est reportée un mercredi pour cause de jour férié.